

Allgemeine Informationen

Titel: Inklusion und Sport
Lehrveranstaltung / Exkursion Berlin



Lehrverantwortung

Gesamtleitung des Blended Intensive Programmes (BIP):

Kath. Hochschule für Sozialwesen Berlin (KHSB)

Prof. Dr. Reinhard Burtscher, E-Mail: reinhard.burtscher@khsb-berlin.de

Partnerhochschulen

Pädagogische Hochschule Salzburg, Stefan Zweig:

Prof.ⁱⁿ Mag.^a Bettina Mössenböck, E-Mail: bettina.moessenboeck@phsalzburg.at

Freie Universität Bozen, Fakultät für Bildungswissenschaften

Prof. Dr. Benjamin Niederkofler, E-Mail: benjamin.niederkofler@unibz.it

Inhalte

In der UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK), Artikel 30 wird u.a. das Ziel formuliert, Menschen mit Behinderung eine gleichberechtigte Teilnahme an Sportaktivitäten zu ermöglichen. Menschen mit Behinderungen sollen ermutigt werden, so umfassend wie möglich an sportlichen Aktivitäten auf allen Ebenen teilzunehmen. Das beinhaltet die Bereitstellung eines geeigneten Angebots an Anleitung, Training und Ressourcen. Laut UN-BRK müssen die Vertragsstaaten sicherstellen, dass Kinder mit Behinderungen gleichberechtigt mit anderen Kindern an Spiel-, Erholungs-, Freizeit- und Sportaktivitäten in und außerhalb der Schule teilnehmen können.

Vor diesem Hintergrund nehmen die Studierenden der Lehrveranstaltung „Inklusion und Sport“ an den World Games von Special Olympics in Berlin teil. Die Lehrveranstaltung umfasst theoretische Inhalte zum Thema Sport und Gesundheit (digitale Seminaranteile) und praktische Aufgaben im Volunteer Programm der World Games (Präsenzanteile vor Ort). Ein Schwerpunkt ist dem Healthy Athletes® Programm gewidmet. Healthy Athletes® ist ein Programm von Special Olympics, welches kostenlose Gesundheitsuntersuchungen in einer inklusiven Umgebung anbietet und Menschen mit Behinderung eine Auseinandersetzung mit Gesundheit ermöglicht.

Qualifikationsziele

- Studierende gewinnen einen Einblick in das Themenfeld Inklusion, Sport und Gesundheit am Beispiel der World Games 2023 von Special Olympics.
- Studierende erweitern theoretisches und praktisches Wissen sowie Handlungskompetenzen im Bereich inklusiver Sportangebote und gesundheitsförderlichen Ansätzen.
- Studierende reflektieren ihre Lernprozesse, erweitern ihre persönliche und professionelle Selbstreflexionskompetenz und ergänzen ihre bisherigen Studien in fachlicher Perspektive.

Arbeitsaufwand/SWS: 150 Stunden / 4 SWS – 5 Credits

Prüfungsleistung

Als Prüfungsleistung verfassen Sie ein Portfolio.

Die Details zum Portfolio werden am ersten Seminartermin bekannt gegeben.

Bausteine der Lehrveranstaltung / Exkursion

1. Seminartermin 14. März 2023 von 16.00 bis 17.30 Uhr Online

Virtueller Raum: <https://khsb-berlin.webex.com/meet/reinhard.burtscher>

- Klärung organisatorischer Fragen zum Ablauf
- Informationen zum Prüfungsportfolio
- Austausch über Volunteer-Einsatz in Berlin

Hinweis: Es gibt einen Ersatztermin, sofern das Anmeldeprozedere noch nicht abgeschlossen ist.

2. Onlinetermine vor den World Games

Drei Online-Termine mit inhaltlichen Schwerpunkten:

- Sport und allgemeine Gesundheitsförderung
- Sport und psychische Gesundheit (Stressbewältigung)
- Sport und physische Gesundheit (motorische Leistungsfähigkeit)

3. Exkursion

Anreisetag: 16. Juni 2023

Verbindliche Zeit bei den World Games 2023 in Berlin: 17.-22. Juni 2023.

Abreisetag: 23. Juni (eine flexible Abreise außerhalb der Hochschulvereinbarung ist möglich)

Sie – als Studierende – werden mindestens fünf Schichten an fünf Tagen im Volunteer Programm von Healthy Athletes® übernehmen (bevorzugte Bereiche: Health Promotion, Strong Minds, FUNFitness). Darüber hinaus nehmen Sie an der Eröffnungsfeier sowie am Kunst- und Kulturprogramm teil und lernen verschiedene Sportarten im Rahmen der Wettkämpfe als Zuschauer*in der World Games kennen.

Special Olympics bietet im Volunteer Programm eine verpflichtende Vorbereitung an, die digital zu verschiedenen Zeiten angeboten wird. Der Schulungsumfang liegt bei ca. 5-6 Stunden und beinhaltet folgende Themen: Allgemeine Informationen zu Special Olympics, Diversitäts- und Inklusionsschulung, schützende Verhaltensweisen und rollenspezifisches Training.

Nähere Informationen zu den World Games finden Sie unter: <https://www.berlin2023.org/>

Nähere Informationen zum Healthy Athletes® Programm finden Sie unter:

<https://www.berlin2023.org/de/engagement/healthy-athletes>

4. Onlinetermin nach den World Games

Nach den World Games findet ein Online-Treffen zur Auswertung der Erfahrungen statt.

Rückfragen und Ansprechpartner/in

siehe Lehrverantwortung